



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Detailauswertung

**Dace Skrastina**

Verein: Talsu paugurainses Zaķi  
Startnummer: 105

Strecke: 10,00 km  
Tautas distance

Kategorie:  
S3-Tautas distance

**Gesamt-Zeit: 1:04:53**

Geschwindigkeit: 9,25 km/h  
Laufleistung: 6.49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 256)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 116)

Bestzeit der Strecke: 42:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 52:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
1	-	14:15	-	9	3:07	48	5:28	-	14:15	-	9	3:07	48	5:28
2	-	21:13	-	10	3:39	55	6:45	-	35:28	-	10	6:23	54	12:13
3	-	5:18	-	12	1:07	64	1:45	-	40:46	-	10	7:28	55	13:58
4	-	15:27	-	10	3:06	61	5:16	-	56:13	-	10	10:34	57	19:14
Finish	-	8:40	-	12	2:06	69	3:11	10,00	1:04:53	-	9	12:32	57	22:25