



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detailauswertung

Inga Vaļska

Verein: TRX Cēsis skrien
Startnummer: 110

Strecke: 10,00 km
Tautas distance

Kategorie:
S3-Tautas distance

Gesamt-Zeit: 1:05:54

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6.59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 256)
Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 42:28

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 52:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
1	-	16:18	-	18	5:10	81	7:31	-	16:18	-	18	5:10	81	7:31
2	-	21:20	-	11	3:46	58	6:52	-	37:38	-	16	8:33	71	14:23
3	-	5:23	-	15	1:12	72	1:50	-	43:01	-	15	9:43	69	16:13
4	-	14:51	-	9	2:30	54	4:40	-	57:52	-	12	12:13	62	20:53
Finish	-	8:02	-	9	1:28	47	2:33	10,00	1:05:54	-	11	13:33	61	23:26