



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detailauswertung

Alberts Dambis

Verein: INSALVO  
Startnummer: 347

Strecke: 20,10 km  
Sporta distance

Kategorie:  
V1-Sporta distance

Gesamt-Zeit: 1:46:55

Geschwindigkeit: 11,28 km/h  
Laufleistung: 5.32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 117)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:37

Kategorie-Platzierung: 20(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1	-	12:21	-	21	4:07	63	4:07	-	12:21	-	21	4:07	63	4:07
2	-	18:11	-	23	6:02	74	6:02	-	30:32	-	21	10:07	71	10:07
3	-	4:22	-	19	1:30	63	1:30	-	34:54	-	21	11:37	70	11:37
4	-	12:37	-	20	3:59	67	3:59	-	47:31	-	21	15:34	68	15:34
5	-	7:11	-	23	2:22	73	2:22	-	54:42	-	21	17:56	68	17:56
1	-	11:35	-	17	3:45	56	3:45	-	1:06:17	-	21	21:41	68	21:41
2	-	17:35	-	16	5:15	51	5:15	-	1:23:52	-	21	26:56	67	26:56
3	-	4:03	-	16	1:07	44	1:07	-	1:27:55	-	21	28:03	67	28:03
4	-	12:06	-	18	3:28	49	3:28	-	1:40:01	-	21	31:31	66	31:31
Finish	-	6:54	-	18	1:53	60	1:53	20,10	1:46:55	-	20	33:18	64	33:18