



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Detailauswertung

**Helmut's Rasa**

Verein: SPORTLAND  
Startnummer: 148

Strecke: 10,00 km  
Tautas distance

Kategorie:  
V1-Tautas distance

**Gesamt-Zeit: 48:21**

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4.84 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 37:16

Kategorie-Platzierung: 19(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1	-	11:13	-	28	3:18	62	3:18	-	11:13	-	28	3:18	62	3:18
2	-	16:16	-	22	3:34	46	3:34	-	27:29	-	23	6:45	50	6:45
3	-	3:55	-	23	0:47	47	0:47	-	31:24	-	23	7:27	50	7:28
4	-	11:10	-	19	2:08	41	2:22	-	42:34	-	20	9:35	45	9:50
Finish	-	5:47	-	10	0:51	21	1:15	10,00	48:21	-	19	10:26	43	11:05