



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detailauswertung

Jānis Griķis

Verein: Daugavpils Runners
Startnummer: 384

Strecke: 20,10 km
Sporta distance

Kategorie:
V2-Sporta distance

Gesamt-Zeit: 1:54:54

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5.72 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 1:13:37

Kategorie-Platzierung: 42(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:50

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| 1 | - | 14:21 | - | 46 | 5:47 | 91 | 6:07 | - | 14:21 | - | 46 | 5:47 | 91 | 6:07 |
| 2 | - | 19:00 | - | 43 | 6:14 | 86 | 6:51 | - | 33:21 | - | 43 | 11:57 | 88 | 12:56 |
| 3 | - | 4:48 | - | 45 | 1:48 | 92 | 1:56 | - | 38:09 | - | 43 | 13:45 | 88 | 14:52 |
| 4 | - | 13:45 | - | 44 | 4:40 | 88 | 5:07 | - | 51:54 | - | 41 | 18:25 | 83 | 19:57 |
| 5 | - | 7:12 | - | 36 | 2:09 | 75 | 2:23 | - | 59:06 | - | 41 | 20:34 | 82 | 22:20 |
| 1 | - | 12:58 | - | 44 | 4:30 | 84 | 5:08 | - | 1:12:04 | - | 42 | 25:04 | 82 | 27:28 |
| 2 | - | 18:14 | - | 36 | 5:03 | 69 | 5:54 | - | 1:30:18 | - | 42 | 30:07 | 80 | 33:22 |
| 3 | - | 4:27 | - | 40 | 1:21 | 74 | 1:31 | - | 1:34:45 | - | 42 | 31:28 | 80 | 34:53 |
| 4 | - | 12:58 | - | 37 | 3:36 | 74 | 4:20 | - | 1:47:43 | - | 42 | 35:04 | 80 | 39:13 |
| Finish | - | 7:11 | - | 38 | 2:00 | 74 | 2:10 | 20,10 | 1:54:54 | - | 42 | 37:04 | 80 | 41:17 |