



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detailauswertung

Jānis Vītols

Verein: VSK Noskrien Seniori
Startnummer: 456

Strecke: 20,10 km
Sporta distance

Kategorie:
V3-Sporta distance

Gesamt-Zeit: 1:42:03

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5.08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 1:13:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1	-	11:16	-	5	1:25	46	3:02	-	11:16	-	5	1:25	46	3:02
2	-	16:46	-	5	1:33	47	4:37	-	28:02	-	4	2:58	44	7:37
3	-	4:00	-	5	0:20	43	1:08	-	32:02	-	4	3:18	46	8:45
4	-	11:37	-	2	0:51	36	2:59	-	43:39	-	3	3:39	43	11:42
5	-	6:41	-	5	0:31	50	1:52	-	50:20	-	3	4:10	43	13:34
1	-	11:05	-	5	0:46	42	3:15	-	1:01:25	-	3	4:56	44	16:49
2	-	17:38	-	6	1:41	53	5:18	-	1:19:03	-	4	6:37	46	22:07
3	-	4:07	-	4	0:25	49	1:11	-	1:23:10	-	4	6:54	46	23:18
4	-	12:00	-	6	0:54	47	3:22	-	1:35:10	-	4	7:38	45	26:40
Finish	-	6:53	-	9	0:48	58	1:52	20,10	1:42:03	-	4	8:25	46	28:26