



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Detailauswertung

Dzintars Laganovskis

Verein: AD FITNESS

Startnummer: 531

Strecke: 20,10 km

Nužošanas pargajiens-2apli

Kategorie:

V-Nužošanas pargajiens-2apli

Gesamt-Zeit: 2:47:59

Geschwindigkeit: 7,18 km/h

Laufleistung: 8.36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 13)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:33:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:33:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
1	-	18:03	-	5	0:46	5	0:46	-	18:03	-	5	0:46	5	0:46
2	-	26:31	-	5	1:11	5	1:11	-	44:34	-	5	1:54	5	1:54
3	-	6:31	-	5	0:28	5	0:28	-	51:05	-	5	2:20	5	2:20
4	-	19:36	-	6	2:06	6	2:06	-	1:10:41	-	5	4:00	5	4:00
5	-	11:08	-	5	0:57	5	0:57	-	1:21:49	-	5	4:57	5	4:57
1	-	18:39	-	4	2:28	4	2:28	-	1:40:28	-	5	7:25	5	7:25
2	-	28:42	-	5	3:27	5	3:27	-	2:09:10	-	5	10:52	5	10:52
3	-	6:49	-	5	0:56	5	0:56	-	2:15:59	-	5	11:48	5	11:48
4	-	20:09	-	5	2:01	5	2:01	-	2:36:08	-	5	13:49	5	13:49
Finish	-	11:51	-	5	0:49	5	0:49	20,10	2:47:59	-	5	14:38	5	14:38