



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detailauswertung

Marta Heringa

Verein: Dominieši
Startnummer: 305

Strecke: 20,10 km
Sporta distance

Kategorie:
S1-Sporta distance

Gesamt-Zeit: 1:50:30

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5.50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 157)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 1:33:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:41

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| 1 | - | 13:31 | - | 8 | 3:27 | 21 | 3:27 | - | 13:31 | - | 8 | 3:27 | 21 | 3:27 |
| 2 | - | 17:56 | - | 7 | 2:20 | 11 | 2:32 | - | 31:27 | - | 8 | 5:47 | 17 | 5:47 |
| 3 | - | 4:22 | - | 6 | 0:36 | 10 | 0:51 | - | 35:49 | - | 8 | 6:23 | 16 | 6:35 |
| 4 | - | 12:45 | - | 7 | 1:44 | 11 | 1:56 | - | 48:34 | - | 8 | 8:07 | 15 | 8:31 |
| 5 | - | 7:08 | - | 7 | 1:00 | 10 | 1:00 | - | 55:42 | - | 7 | 9:07 | 12 | 9:27 |
| 1 | - | 12:01 | - | 7 | 1:55 | 9 | 1:55 | - | 1:07:43 | - | 7 | 11:02 | 11 | 11:13 |
| 2 | - | 18:20 | - | 7 | 2:05 | 10 | 2:26 | - | 1:26:03 | - | 7 | 13:07 | 10 | 13:39 |
| 3 | - | 4:24 | - | 6 | 0:41 | 8 | 0:42 | - | 1:30:27 | - | 7 | 13:41 | 10 | 14:21 |
| 4 | - | 12:48 | - | 7 | 1:33 | 9 | 1:33 | - | 1:43:15 | - | 7 | 14:59 | 10 | 15:52 |
| Finish | - | 7:15 | - | 7 | 1:02 | 11 | 1:02 | 20,10 | 1:50:30 | - | 7 | 15:49 | 11 | 16:31 |