



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

## Detailauswertung

Ieva Ziediņa

Verein: SPORTLAND  
Startnummer: 332

Strecke: 10,00 km  
Tautas distance

Kategorie:  
S2-Tautas distance

Gesamt-Zeit: 1:00:50

Geschwindigkeit: 9,86 km/h  
Laufleistung: 6.08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 256)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 116)  
Bestzeit der Strecke: 42:28

Kategorie-Platzierung: 13(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
1	-	14:31	-	19	4:20	52	5:44	-	14:31	-	19	4:20	52	5:44
2	-	19:42	-	8	3:30	32	5:14	-	34:13	-	15	7:50	45	10:58
3	-	4:47	-	10	0:59	32	1:14	-	39:00	-	14	8:49	43	12:12
4	-	13:56	-	8	3:05	30	3:45	-	52:56	-	12	11:54	38	15:57
Finish	-	7:54	-	14	1:47	43	2:25	10,00	1:00:50	-	13	13:40	39	18:22