



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Detailauswertung

**KONSCHAK, Katja**

Verein: Orthim Triathlon Nordhausen

Startnummer: 48

Strecke: 6,50 km

Pokallauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:27

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 81)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 20:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 29:27