



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

LAUF MIT BLEIB FIT

Startnummer: 552

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:55:17

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 158 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 36(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:41:59	5:47	42	33:01	172	34:47	17,60	1:41:59	5:47	42	33:01	233	34:47		
Schildwiese	18,58	1:42:10	5:29	50	33:12	174	34:44	36,18	3:24:09	5:38	43	1:06:13	233	1:09:13		
Neuhaus	13,54	1:07:51	5:00	4	6:42	43	17:19	49,72	4:32:00	5:28	29	58:00	233	1:21:14		
Masserberg	19,86	1:59:25	6:00	46	40:36	172	42:05	69,58	6:31:25	5:37	34	1:38:16	233	2:03:19		
Allzunah	17,89	1:51:36	6:14	55	37:26	187	41:03	87,47	8:23:01	5:45	41	2:15:08	233	2:44:22		
Grenzdler	19,96	1:33:58	4:42	20	23:13	60	23:13	107,43	9:56:59	5:33	32	2:33:56	232	3:01:41		
Neue Ausspanne	13,68	1:18:38	5:44	31	17:01	130	30:57	121,11	11:15:37	5:34	32	2:49:59	232	3:27:52		
Kleiner Inselsber	13,90	1:27:36	6:18	48	32:45	191	35:12	135,01	12:43:13	5:39	35	3:15:12	232	4:03:04		
Hohe Sonne	18,94	1:44:58	5:32	41	34:00	151	36:41	153,95	14:28:11	5:38	35	3:39:12	228	4:30:05		
Hirschel	15,02	1:27:06	5:47	36	27:00	160	34:05	168,90	15:55:17	5:39	36	4:03:23	158	5:02:02		