



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

ilmrunners

Startnummer: 576

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:01:19

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung: 164 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 38(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:38:59	5:37	38	30:01	156	31:47	17,60	1:38:59	5:37	38	30:01	233	31:47		
Schildwiese	18,58	1:50:31	5:56	60	41:33	203	43:05	36,18	3:29:30	5:47	55	1:11:34	233	1:14:34		
Neuhaus	13,54	1:29:07	6:34	55	27:58	210	38:35	49,72	4:58:37	6:00	57	1:24:37	233	1:47:51		
Masserberg	19,86	2:04:14	6:15	52	45:25	191	46:54	69,58	7:02:51	6:04	58	2:09:42	233	2:34:45		
Allzunah	17,89	1:27:22	4:53	9	13:12	38	16:49	87,47	8:30:13	5:49	47	2:22:20	233	2:51:34		
Grenzdler	19,96	1:56:35	5:50	54	45:50	191	45:50	107,43	10:26:48	5:50	50	3:03:45	232	3:31:30		
Neue Ausspanne	13,68	1:14:28	5:26	21	12:51	103	26:47	121,11	11:41:16	5:47	45	3:15:38	232	3:53:31		
Kleiner Inselsber	13,90	1:02:45	4:30	4	7:54	22	10:21	135,01	12:44:01	5:39	36	3:16:00	232	4:03:52		
Hohe Sonne	18,94	1:47:24	5:40	45	36:26	167	39:07	153,95	14:31:25	5:39	38	3:42:26	228	4:33:19		
Hirschel	15,02	1:29:54	5:59	44	29:48	174	36:53	168,90	16:01:19	5:41	38	4:09:25	164	5:08:04		