



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

einfach laufen lassen ...

Startnummer: 195

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:08:56

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung: 97 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 76(von 150)

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:42:57	5:50	130	35:45	179	35:45	17,60	1:42:57	5:50	130	35:45	179	35:45		
Schildwiese	18,58	1:34:59	5:06	87	27:33	124	27:33	36,18	3:17:56	5:28	108	1:03:00	150	1:03:00		
Neuhaus	13,54	1:10:54	5:14	60	20:22	72	20:22	49,72	4:28:50	5:24	101	1:18:04	129	1:18:04		
Masserberg	19,86	1:42:04	5:08	52	24:44	75	24:44	69,58	6:10:54	5:19	78	1:42:48	98	1:42:48		
Allzunah	17,89	1:46:35	5:57	113	36:02	165	36:02	87,47	7:57:29	5:27	82	2:18:50	108	2:18:50		
Grenzdler	19,96	1:44:32	5:14	98	30:44	144	33:47	107,43	9:42:01	5:25	88	2:46:43	116	2:46:43		
Neue Ausspanne	13,68	1:18:41	5:45	93	31:00	131	31:00	121,11	11:00:42	5:27	90	3:12:57	115	3:12:57		
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:03	4:53	33	15:39	41	15:39	135,01	12:08:45	5:23	81	3:28:36	102	3:28:36		
Hohe Sonne	18,94	1:36:55	5:07	70	28:38	100	28:38	153,95	13:45:40	5:21	74	3:47:34	96	3:47:34		
Hörschel	15,02	1:23:16	5:32	97	30:15	127	30:15	168,90	15:08:56	5:22	76	4:15:41	97	4:15:41		