



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Arthrose

Startnummer: 563

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:05:50

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung: 169 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 41(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:30:43	5:09	21	21:45	89	23:31	17,60	1:30:43	5:09	21	21:45	233	23:31		
Schildwiese	18,58	1:45:41	5:41	54	36:43	187	38:15	36,18	3:16:24	5:25	37	58:28	233	1:01:28		
Neuhaus	13,54	1:25:15	6:17	48	24:06	194	34:43	49,72	4:41:39	5:39	42	1:07:39	233	1:30:53		
Masserberg	19,86	2:17:06	6:54	64	58:17	221	59:46	69,58	6:58:45	6:01	55	2:05:36	233	2:30:39		
Allzunah	17,89	1:48:59	6:05	51	34:49	176	38:26	87,47	8:47:44	6:01	56	2:39:51	233	3:09:05		
Grenzadler	19,96	1:44:06	5:12	41	33:21	140	33:21	107,43	10:31:50	5:52	53	3:08:47	232	3:36:32		
Neue Ausspanne	13,68	1:18:20	5:43	27	16:43	125	30:39	121,11	11:50:10	5:51	50	3:24:32	232	4:02:25		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:07	5:32	25	22:16	116	24:43	135,01	13:07:17	5:49	46	3:39:16	232	4:27:08		
Hohe Sonne	18,94	1:43:53	5:29	38	32:55	145	35:36	153,95	14:51:10	5:47	46	4:02:11	228	4:53:04		
Hörschel	15,02	1:14:40	4:58	10	14:34	71	21:39	168,90	16:05:50	5:43	41	4:13:56	169	5:12:35		