



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Thinking of you Heiko

Gesamt-Zeit: 15:25:57

Startnummer: 143

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 115 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 89(von 150)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:31:31	5:11	77	24:19	102	24:19	17,60	1:31:31	5:11	77	24:19	102	24:19		
Schildwiese	18,58	1:30:34	4:52	62	23:08	87	23:08	36,18	3:02:05	5:01	63	47:09	82	47:09		
Neuhaus	13,54	1:10:03	5:10	58	19:31	67	19:31	49,72	4:12:08	5:04	54	1:01:22	68	1:01:22		
Masserberg	19,86	1:41:52	5:07	51	24:32	74	24:32	69,58	5:54:00	5:05	45	1:25:54	61	1:25:54		
Allzunah	17,89	1:45:15	5:52	108	34:42	156	34:42	87,47	7:39:15	5:15	59	2:00:36	77	2:00:36		
Grenzdler	19,96	1:49:39	5:29	111	35:51	161	38:54	107,43	9:28:54	5:17	71	2:33:36	93	2:33:36		
Neue Ausspanne	13,68	1:05:08	4:45	38	17:27	44	17:27	121,11	10:34:02	5:14	58	2:46:17	78	2:46:17		
Kleiner Inselsber	13,90	1:25:27	6:08	129	33:03	178	33:03	135,01	11:59:29	5:19	71	3:19:20	92	3:19:20		
Hohe Sonne	18,94	1:52:05	5:55	129	43:48	192	43:48	153,95	13:51:34	5:24	76	3:53:28	99	3:53:28		
Hirschel	15,02	1:34:23	6:17	131	41:22	196	41:22	168,90	15:25:57	5:28	89	4:32:42	115	4:32:42		