



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Fit & Run Wilde Fünfziger

Gesamt-Zeit: 15:32:59

Startnummer: 224

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 128 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 101(von 150)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:29:30	5:05	57	22:18	75	22:18	17,60	1:29:30	5:05	57	22:18	75	22:18	
Schildwiese	18,58	1:30:29	4:52	61	23:03	85	23:03	36,18	2:59:59	4:58	52	45:03	70	45:03	
Neuhaus	13,54	1:19:52	5:53	123	29:20	156	29:20	49,72	4:19:51	5:13	70	1:09:05	89	1:09:05	
Masserberg	19,86	1:47:25	5:24	70	30:05	99	30:05	69,58	6:07:16	5:16	70	1:39:10	89	1:39:10	
Allzunah	17,89	1:54:12	6:23	134	43:39	200	43:39	87,47	8:01:28	5:30	93	2:22:49	122	2:22:49	
Grenzdler	19,96	1:50:55	5:33	114	37:07	165	40:10	107,43	9:52:23	5:30	101	2:57:05	131	2:57:05	
Neue Ausspanne	13,68	1:20:16	5:52	105	32:35	147	32:35	121,11	11:12:39	5:33	100	3:24:54	131	3:24:54	
Kleiner Inselsber	13,90	1:28:02	6:19	134	35:38	193	35:38	135,01	12:40:41	5:38	112	4:00:32	147	4:00:32	
Hohe Sonne	18,94	1:29:22	4:43	30	21:05	45	21:05	153,95	14:10:03	5:31	95	4:11:57	124	4:11:57	
Hörschel	15,02	1:22:56	5:31	94	29:55	124	29:55	168,90	15:32:59	5:31	101	4:39:44	128	4:39:44	