



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

BensesCity Runners

Gesamt-Zeit: 15:16:23

Startnummer: 141

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 106 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 82(von 150)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Grumbach	17,60	1:29:25	5:04	55	22:13	73	22:13	17,60	1:29:25	5:04	55	22:13	73	22:13
Schildwiese	18,58	1:45:41	5:41	127	38:15	187	38:15	36,18	3:15:06	5:23	102	1:00:10	141	1:00:10
Neuhaus	13,54	1:09:01	5:05	49	18:29	57	18:29	49,72	4:24:07	5:18	86	1:13:21	109	1:13:21
Masserberg	19,86	1:38:20	4:57	33	21:00	56	21:00	69,58	6:02:27	5:12	62	1:34:21	79	1:34:21
Allzunah	17,89	1:24:29	4:43	18	13:56	25	13:56	87,47	7:26:56	5:06	44	1:48:17	59	1:48:17
Grenzdler	19,96	1:36:45	4:50	55	22:57	83	26:00	107,43	9:03:41	5:03	41	2:08:23	56	2:08:23
Neue Ausspanne	13,68	1:44:46	7:39	150	57:05	230	57:05	121,11	10:48:27	5:21	79	3:00:42	101	3:00:42
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:32	6:04	125	32:08	173	32:08	135,01	12:12:59	5:25	85	3:32:50	108	3:32:50
Hohe Sonne	18,94	1:57:59	6:13	140	49:42	213	49:42	153,95	14:10:58	5:31	96	4:12:52	127	4:12:52
Hirschel	15,02	1:05:25	4:21	20	12:24	25	12:24	168,90	15:16:23	5:25	82	4:23:08	106	4:23:08