



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Trefffurter Sperrachen Amazonen

Gesamt-Zeit: 16:32:15

Startnummer: 9

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 189 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:15:22

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Grumbach          | 17,60          | 1:48:03    | 6:08         | 9          | 20:54        | 202         | 40:51          | 17,60     | 1:48:03             | 6:08          | 9          | 20:54        | 233           | 40:51          |  |  |
| Schildwiese       | 18,58          | 1:37:45    | 5:15         | 5          | 8:24         | 148         | 30:19          | 36,18     | 3:25:48             | 5:41          | 5          | 23:35        | 233           | 1:10:52        |  |  |
| Neuhaus           | 13,54          | 1:27:08    | 6:26         | 9          | 20:56        | 204         | 36:36          | 49,72     | 4:52:56             | 5:53          | 5          | 44:31        | 233           | 1:42:10        |  |  |
| Masserberg        | 19,86          | 2:06:47    | 6:23         | 10         | 36:46        | 199         | 49:27          | 69,58     | 6:59:43             | 6:01          | 6          | 1:19:42      | 233           | 2:31:37        |  |  |
| Allzunah          | 17,89          | 1:58:49    | 6:38         | 10         | 37:06        | 210         | 48:16          | 87,47     | 8:58:32             | 6:09          | 8          | 1:56:23      | 233           | 3:19:53        |  |  |
| Grenzdler         | 19,96          | 1:58:35    | 5:56         | 7          | 30:27        | 197         | 47:50          | 107,43    | 10:57:07            | 6:07          | 6          | 2:26:50      | 232           | 4:01:49        |  |  |
| Neue Ausspanne    | 13,68          | 1:07:52    | 4:57         | 3          | 4:44         | 61          | 20:11          | 121,11    | 12:04:59            | 5:59          | 6          | 2:31:34      | 232           | 4:17:14        |  |  |
| Kleiner Inselsber | 13,90          | 1:13:14    | 5:16         | 5          | 12:26        | 82          | 20:50          | 135,01    | 13:18:13            | 5:54          | 5          | 2:35:49      | 232           | 4:38:04        |  |  |
| Hohe Sonne        | 18,94          | 1:45:54    | 5:35         | 7          | 21:30        | 159         | 37:37          | 153,95    | 15:04:07            | 5:52          | 5          | 2:57:19      | 228           | 5:06:01        |  |  |
| Hirschel          | 15,02          | 1:28:08    | 5:52         | 6          | 24:52        | 164         | 35:07          | 168,90    | 16:32:15            | 5:52          | 5          | 3:16:53      | 189           | 5:39:00        |  |  |