



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Trefffurter Sperrachen Amazonen

Gesamt-Zeit: 16:32:15

Startnummer: 9

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 189 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:15:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:48:03	6:08	9	20:54	202	40:51	17,60	1:48:03	6:08	9	20:54	233	40:51		
Schildwiese	18,58	1:37:45	5:15	5	8:24	148	30:19	36,18	3:25:48	5:41	5	23:35	233	1:10:52		
Neuhaus	13,54	1:27:08	6:26	9	20:56	204	36:36	49,72	4:52:56	5:53	5	44:31	233	1:42:10		
Masserberg	19,86	2:06:47	6:23	10	36:46	199	49:27	69,58	6:59:43	6:01	6	1:19:42	233	2:31:37		
Allzunah	17,89	1:58:49	6:38	10	37:06	210	48:16	87,47	8:58:32	6:09	8	1:56:23	233	3:19:53		
Grenzdler	19,96	1:58:35	5:56	7	30:27	197	47:50	107,43	10:57:07	6:07	6	2:26:50	232	4:01:49		
Neue Ausspanne	13,68	1:07:52	4:57	3	4:44	61	20:11	121,11	12:04:59	5:59	6	2:31:34	232	4:17:14		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:14	5:16	5	12:26	82	20:50	135,01	13:18:13	5:54	5	2:35:49	232	4:38:04		
Hohe Sonne	18,94	1:45:54	5:35	7	21:30	159	37:37	153,95	15:04:07	5:52	5	2:57:19	228	5:06:01		
Hirschel	15,02	1:28:08	5:52	6	24:52	164	35:07	168,90	16:32:15	5:52	5	3:16:53	189	5:39:00		