



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

FORESTRUNNERS

Startnummer: 180

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:47:40

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung: 149 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 114(von 150)

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:40:51	5:43	122	33:39	167	33:39	17,60	1:40:51	5:43	122	33:39	167	33:39		
Schildwiese	18,58	1:54:21	6:09	144	46:55	216	46:55	36,18	3:35:12	5:56	145	1:20:16	207	1:20:16		
Neuhaus	13,54	1:19:08	5:50	116	28:36	145	28:36	49,72	4:54:20	5:55	143	1:43:34	200	1:43:34		
Masserberg	19,86	1:52:12	5:38	95	34:52	134	34:52	69,58	6:46:32	5:50	138	2:18:26	189	2:18:26		
Allzunah	17,89	1:27:44	4:54	31	17:11	42	17:11	87,47	8:14:16	5:39	115	2:35:37	150	2:35:37		
Grenzadler	19,96	1:49:21	5:28	109	35:33	159	38:36	107,43	10:03:37	5:37	112	3:08:19	151	3:08:19		
Neue Ausspanne	13,68	1:19:49	5:50	103	32:08	144	32:08	121,11	11:23:26	5:38	112	3:35:41	150	3:35:41		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:57	5:06	50	18:33	62	18:33	135,01	12:34:23	5:35	103	3:54:14	136	3:54:14		
Hohe Sonne	18,94	1:40:43	5:19	94	32:26	131	32:26	153,95	14:15:06	5:33	103	4:17:00	136	4:17:00		
Hörschel	15,02	1:32:34	6:09	129	39:33	190	39:33	168,90	15:47:40	5:36	114	4:54:25	149	4:54:25		