



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

coolrunnings

Startnummer: 544

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:02:06

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung: 166 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 125(von 150)

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt						
Grumbach	17,60	1:33:26	5:18	87	26:14	120	26:14	17,60	1:33:26	5:18	87	26:14	120	26:14						
Schildwiese	18,58	1:34:51	5:06	85	27:25	122	27:25	36,18	3:08:17	5:12	84	53:21	115	53:21						
Neuhaus	13,54	1:19:48	5:53	121	29:16	154	29:16	49,72	4:28:05	5:23	99	1:17:19	126	1:17:19						
Masserberg	19,86	2:04:50	6:17	132	47:30	194	47:30	69,58	6:32:55	5:38	115	2:04:49	153	2:04:49						
Allzunah	17,89	1:52:39	6:17	129	42:06	192	42:06	87,47	8:25:34	5:46	126	2:46:55	171	2:46:55						
Grenzadler	19,96	1:51:45	5:35	119	37:57	173	41:00	107,43	10:17:19	5:44	124	3:22:01	171	3:22:01						
Neue Ausspanne	13,68	1:26:06	6:17	125	38:25	186	38:25	121,11	11:43:25	5:48	130	3:55:40	179	3:55:40						
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:12	4:58	39	16:48	48	16:48	135,01	12:52:37	5:43	123	4:12:28	167	4:12:28						
Hohe Sonne	18,94	1:49:48	5:47	120	41:31	179	41:31	153,95	14:42:25	5:43	122	4:44:19	168	4:44:19						
Hörschel	15,02	1:19:41	5:18	73	26:40	96	26:40	168,90	16:02:06	5:41	125	5:08:51	166	5:08:51						