



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmerladies

Gesamt-Zeit: 16:58:19

Startnummer: 3

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 207 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:15:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,60	1:40:15	5:41	4	13:06	163	33:03	17,60	1:40:15	5:41	4	13:06	233	33:03
Schildwiese	18,58	1:33:54	5:03	2	4:33	111	26:28	36,18	3:14:09	5:21	4	11:56	233	59:13
Neuhaus	13,54	1:22:21	6:04	5	16:09	179	31:49	49,72	4:36:30	5:33	4	28:05	233	1:25:44
Masserberg	19,86	1:59:09	5:59	8	29:08	170	41:49	69,58	6:35:39	5:41	4	55:38	233	2:07:33
Allzunah	17,89	2:01:41	6:48	12	39:58	219	51:08	87,47	8:37:20	5:54	4	1:35:11	233	2:58:41
Grenzadler	19,96	2:29:37	7:29	14	1:01:29	230	1:18:52	107,43	11:06:57	6:12	9	2:36:40	232	4:11:39
Neue Ausspanne	13,68	1:26:41	6:20	12	23:33	192	39:00	121,11	12:33:38	6:13	10	3:00:13	232	4:45:53
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:52	5:53	9	21:04	149	29:28	135,01	13:55:30	6:11	10	3:13:06	232	5:15:21
Hohe Sonne	18,94	1:49:13	5:45	11	24:49	175	40:56	153,95	15:44:43	6:08	10	3:37:55	228	5:46:37
Hörschel	15,02	1:13:36	4:54	4	10:20	62	20:35	168,90	16:58:19	6:01	7	3:42:57	207	6:05:04