



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Laufklub Berlin

Gesamt-Zeit: 15:54:03

Startnummer: 151

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 155 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 117(von 150)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:37:21	5:31	107	30:09	145	30:09	17,60	1:37:21	5:31	107	30:09	145	30:09		
Schildwiese	18,58	1:41:37	5:28	116	34:11	169	34:11	36,18	3:18:58	5:29	113	1:04:02	158	1:04:02		
Neuhaus	13,54	1:16:14	5:37	94	25:42	115	25:42	49,72	4:35:12	5:32	113	1:24:26	151	1:24:26		
Masserberg	19,86	2:04:27	6:15	131	47:07	192	47:07	69,58	6:39:39	5:44	128	2:11:33	174	2:11:33		
Allzunah	17,89	1:33:00	5:11	54	22:27	74	22:27	87,47	8:12:39	5:37	112	2:34:00	147	2:34:00		
Grenzadler	19,96	1:34:51	4:45	43	21:03	67	24:06	107,43	9:47:30	5:28	97	2:52:12	127	2:52:12		
Neue Ausspanne	13,68	1:05:16	4:46	40	17:35	46	17:35	121,11	10:52:46	5:23	86	3:05:01	109	3:05:01		
Kleiner Inselsber	13,90	1:27:57	6:19	133	35:33	192	35:33	135,01	12:20:43	5:29	91	3:40:34	115	3:40:34		
Hohe Sonne	18,94	1:58:15	6:14	142	49:58	216	49:58	153,95	14:18:58	5:34	108	4:20:52	142	4:20:52		
Hörschel	15,02	1:35:05	6:19	133	42:04	198	42:04	168,90	15:54:03	5:38	117	5:00:48	155	5:00:48		