



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Laufklub Berlin

Startnummer: 149

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:54:03

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung: 155 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 117(von 150)

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:30:53	5:09	70	23:41	93	23:41	17,60	1:30:53	5:09	70	23:41	93	23:41	
Schildwiese	18,58	1:52:41	6:03	140	45:15	211	45:15	36,18	3:23:34	5:37	123	1:08:38	168	1:08:38	
Neuhaus	13,54	1:19:47	5:53	119	29:15	152	29:15	49,72	4:43:21	5:41	128	1:32:35	175	1:32:35	
Masserberg	19,86	1:59:25	6:00	119	42:05	172	42:05	69,58	6:42:46	5:47	133	2:14:40	180	2:14:40	
Allzunah	17,89	1:48:10	6:02	117	37:37	171	37:37	87,47	8:30:56	5:50	133	2:52:17	183	2:52:17	
Grenzdler	19,96	1:28:19	4:25	25	14:31	38	17:34	107,43	9:59:15	5:34	108	3:03:57	146	3:03:57	
Neue Ausspanne	13,68	1:07:25	4:55	49	19:44	57	19:44	121,11	11:06:40	5:30	96	3:18:55	124	3:18:55	
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:58	5:49	106	28:34	144	28:34	135,01	12:27:38	5:32	97	3:47:29	125	3:47:29	
Hohe Sonne	18,94	2:05:27	6:37	147	57:10	224	57:10	153,95	14:33:05	5:40	118	4:34:59	159	4:34:59	
Hörschel	15,02	1:20:58	5:23	82	27:57	108	27:57	168,90	15:54:03	5:38	117	5:00:48	155	5:00:48	