



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Muskelkater

Gesamt-Zeit: 17:13:07

Startnummer: 509

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 219 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 62(von 69)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:32:33	5:15	30	23:35	115	25:21	17,60	1:32:33	5:15	30	23:35	233	25:21		
Schildwiese	18,58	1:32:36	4:59	32	23:38	104	25:10	36,18	3:05:09	5:07	26	47:13	233	50:13		
Neuhaus	13,54	1:29:35	6:36	57	28:26	212	39:03	49,72	4:34:44	5:31	35	1:00:44	233	1:23:58		
Masserberg	19,86	2:00:52	6:05	49	42:03	182	43:32	69,58	6:35:36	5:41	39	1:42:27	233	2:07:30		
Allzunah	17,89	1:49:57	6:08	53	35:47	182	39:24	87,47	8:25:33	5:46	42	2:17:40	233	2:46:54		
Grenzdler	19,96	1:51:00	5:33	49	40:15	168	40:15	107,43	10:16:33	5:44	44	2:53:30	232	3:21:15		
Neue Ausspanne	13,68	1:29:12	6:31	60	27:35	207	41:31	121,11	11:45:45	5:49	48	3:20:07	232	3:58:00		
Kleiner Inselsber	13,90	1:39:51	7:11	65	45:00	226	47:27	135,01	13:25:36	5:58	53	3:57:35	232	4:45:27		
Hohe Sonne	18,94	2:16:54	7:13	66	1:05:56	227	1:08:37	153,95	15:42:30	6:07	60	4:53:31	228	5:44:24		
Hirschel	15,02	1:30:37	6:01	46	30:31	180	37:36	168,90	17:13:07	6:07	62	5:21:13	219	6:19:52		