



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

X-Runners II

Startnummer: 187

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:10:26

Geschwindigkeit: 12,75 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung: 23 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 17(von 150)

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:25:35	4:51	37	18:23	46	18:23	17,60	1:25:35	4:51	37	18:23	46	18:23		
Schildwiese	18,58	1:20:43	4:20	22	13:17	31	13:17	36,18	2:46:18	4:35	20	31:22	27	31:22		
Neuhaus	13,54	1:03:11	4:39	18	12:39	19	12:39	49,72	3:49:29	4:36	19	38:43	23	38:43		
Masserberg	19,86	1:33:16	4:41	18	15:56	32	15:56	69,58	5:22:45	4:38	15	54:39	21	54:39		
Allzunah	17,89	1:25:59	4:48	22	15:26	29	15:26	87,47	6:48:44	4:40	15	1:10:05	20	1:10:05		
Grenzdler	19,96	1:34:56	4:45	44	21:08	68	24:11	107,43	8:23:40	4:41	17	1:28:22	23	1:28:22		
Neue Ausspanne	13,68	1:03:48	4:39	32	16:07	36	16:07	121,11	9:27:28	4:41	18	1:39:43	24	1:39:43		
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:13	4:54	34	15:49	42	15:49	135,01	10:35:41	4:42	19	1:55:32	25	1:55:32		
Hohe Sonne	18,94	1:31:06	4:48	38	22:49	55	22:49	153,95	12:06:47	4:43	19	2:08:41	25	2:08:41		
Hörschel	15,02	1:03:39	4:14	15	10:38	19	10:38	168,90	13:10:26	4:40	17	2:17:11	23	2:17:11		