



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

X-Runners Mix

Startnummer: 569

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:02:15

Geschwindigkeit: 11,97 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung: 44 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:29:15	5:04	17	20:17	71	22:03	17,60	1:29:15	5:04	17	20:17	233	22:03		
Schildwiese	18,58	1:23:07	4:28	13	14:09	42	15:41	36,18	2:52:22	4:45	12	34:26	233	37:26		
Neuhaus	13,54	1:10:39	5:13	9	9:30	70	20:07	49,72	4:03:01	4:53	10	29:01	233	52:15		
Masserberg	19,86	1:27:16	4:23	7	8:27	17	9:56	69,58	5:30:17	4:44	8	37:08	233	1:02:11		
Allzunah	17,89	1:43:02	5:45	40	28:52	145	32:29	87,47	7:13:19	4:57	11	1:05:26	233	1:34:40		
Grenzadler	19,96	1:29:56	4:30	13	19:11	41	19:11	107,43	8:43:15	4:52	10	1:20:12	232	1:47:57		
Neue Ausspanne	13,68	1:07:40	4:56	7	6:03	59	19:59	121,11	9:50:55	4:52	8	1:25:17	232	2:03:10		
Kleiner Inselsber	13,90	1:22:49	5:57	34	27:58	157	30:25	135,01	11:13:44	4:59	10	1:45:43	232	2:33:35		
Hohe Sonne	18,94	1:17:16	4:04	5	6:18	11	8:59	153,95	12:31:00	4:52	9	1:42:01	228	2:32:54		
Hörschel	15,02	1:31:15	6:04	48	31:09	184	38:14	168,90	14:02:15	4:59	9	2:10:21	44	3:09:00		