



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmer

Gesamt-Zeit: 13:14:05

Startnummer: 157

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 24 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 150)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:25:57	4:53	41	18:45	50	18:45	17,60	1:25:57	4:53	41	18:45	50	18:45	
Schildwiese	18,58	1:17:54	4:11	16	10:28	22	10:28	36,18	2:43:51	4:31	17	28:55	24	28:55	
Neuhaus	13,54	1:00:18	4:27	13	9:46	13	9:46	49,72	3:44:09	4:30	12	33:23	16	33:23	
Masserberg	19,86	1:37:46	4:55	30	20:26	53	20:26	69,58	5:21:55	4:37	14	53:49	20	53:49	
Allzunah	17,89	1:24:29	4:43	18	13:56	25	13:56	87,47	6:46:24	4:38	14	1:07:45	19	1:07:45	
Grenzadler	19,96	1:23:28	4:10	15	9:40	23	12:43	107,43	8:09:52	4:33	13	1:14:34	18	1:14:34	
Neue Ausspanne	13,68	1:06:15	4:50	42	18:34	48	18:34	121,11	9:16:07	4:35	16	1:28:22	21	1:28:22	
Kleiner Inselsber	13,90	59:57	4:18	13	7:33	15	7:33	135,01	10:16:04	4:33	14	1:35:55	19	1:35:55	
Hohe Sonne	18,94	1:29:53	4:44	34	21:36	49	21:36	153,95	11:45:57	4:35	15	1:47:51	21	1:47:51	
Hörschel	15,02	1:28:08	5:52	121	35:07	164	35:07	168,90	13:14:05	4:42	18	2:20:50	24	2:20:50	