



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Harzer Teufel powered by Harzsparkasse Gesamt-Zeit: 11:03:33

Startnummer: 145

Geschwindigkeit: 15,19 km/h
 Laufleistung: 3:56 min/km

Strecke: 168,90 km
 Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 3 (von 233)
 Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:
 Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 3(von 150)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:11:50	4:04	7	4:38	8	4:38	17,60	1:11:50	4:04	7	4:38	8	4:38		
Schildwiese	18,58	1:09:57	3:45	3	2:31	4	2:31	36,18	2:21:47	3:55	3	6:51	4	6:51		
Neuhaus	13,54	56:39	4:11	6	6:07	6	6:07	49,72	3:18:26	3:59	3	7:40	3	7:40		
Masserberg	19,86	1:18:12	3:56	3	0:52	3	0:52	69,58	4:36:38	3:58	3	8:32	3	8:32		
Allzunah	17,89	1:12:26	4:02	5	1:53	5	1:53	87,47	5:49:04	3:59	4	10:25	4	10:25		
Grenzadler	19,96	1:13:48	3:41	1	-	3	3:03	107,43	7:02:52	3:56	2	7:34	2	7:34		
Neue Ausspanne	13,68	56:37	4:08	12	8:56	12	8:56	121,11	7:59:29	3:57	4	11:44	4	11:44		
Kleiner Inselsber	13,90	57:10	4:06	7	4:46	9	4:46	135,01	8:56:39	3:58	4	16:30	4	16:30		
Hohe Sonne	18,94	1:13:01	3:51	4	4:44	6	4:44	153,95	10:09:40	3:57	4	11:34	4	11:34		
Hirschel	15,02	53:53	3:35	2	0:52	2	0:52	168,90	11:03:33	3:55	3	10:18	3	10:18		