



19. Rennsteig-Staffellauf
 Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 541

Strecke: 168,90 km
 Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
 Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:49:37

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
 Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 80 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:25:29	4:51	9	16:31	45	18:17	17,60	1:25:29	4:51	9	16:31	233	18:17		
Schildwiese	18,58	1:23:33	4:29	15	14:35	47	16:07	36,18	2:49:02	4:40	10	31:06	233	34:06		
Neuhaus	13,54	1:19:15	5:51	28	18:06	147	28:43	49,72	4:08:17	4:59	11	34:17	233	57:31		
Masserberg	19,86	1:45:36	5:19	25	26:47	94	28:16	69,58	5:53:53	5:05	14	1:00:44	233	1:25:47		
Allzunah	17,89	1:31:28	5:06	16	17:18	65	20:55	87,47	7:25:21	5:05	13	1:17:28	233	1:46:42		
Grenzadler	19,96	1:45:13	5:16	43	34:28	147	34:28	107,43	9:10:34	5:07	15	1:47:31	232	2:15:16		
Neue Ausspanne	13,68	1:12:50	5:19	13	11:13	85	25:09	121,11	10:23:24	5:08	15	1:57:46	232	2:35:39		
Kleiner Inselsber	13,90	1:33:58	6:45	58	39:07	215	41:34	135,01	11:57:22	5:18	17	2:29:21	232	3:17:13		
Hohe Sonne	18,94	1:39:28	5:15	32	28:30	123	31:11	153,95	13:36:50	5:18	15	2:47:51	228	3:38:44		
Hörschel	15,02	1:12:47	4:50	5	12:41	55	19:46	168,90	14:49:37	5:16	15	2:57:43	80	3:56:22		