



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 541

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:49:37

Geschwindigkeit: 11,33 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung: 80 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 11:51:54

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Grumbach          | 17,60          | 1:25:29    | 4:51         | 9          | 16:31        | 45          | 18:17          | 17,60     | 1:25:29             | 4:51          | 9          | 16:31        | 233           | 18:17          |  |  |
| Schildwiese       | 18,58          | 1:23:33    | 4:29         | 15         | 14:35        | 47          | 16:07          | 36,18     | 2:49:02             | 4:40          | 10         | 31:06        | 233           | 34:06          |  |  |
| Neuhaus           | 13,54          | 1:19:15    | 5:51         | 28         | 18:06        | 147         | 28:43          | 49,72     | 4:08:17             | 4:59          | 11         | 34:17        | 233           | 57:31          |  |  |
| Masserberg        | 19,86          | 1:45:36    | 5:19         | 25         | 26:47        | 94          | 28:16          | 69,58     | 5:53:53             | 5:05          | 14         | 1:00:44      | 233           | 1:25:47        |  |  |
| Allzunah          | 17,89          | 1:31:28    | 5:06         | 16         | 17:18        | 65          | 20:55          | 87,47     | 7:25:21             | 5:05          | 13         | 1:17:28      | 233           | 1:46:42        |  |  |
| Grenzadler        | 19,96          | 1:45:13    | 5:16         | 43         | 34:28        | 147         | 34:28          | 107,43    | 9:10:34             | 5:07          | 15         | 1:47:31      | 232           | 2:15:16        |  |  |
| Neue Ausspanne    | 13,68          | 1:12:50    | 5:19         | 13         | 11:13        | 85          | 25:09          | 121,11    | 10:23:24            | 5:08          | 15         | 1:57:46      | 232           | 2:35:39        |  |  |
| Kleiner Inselsber | 13,90          | 1:33:58    | 6:45         | 58         | 39:07        | 215         | 41:34          | 135,01    | 11:57:22            | 5:18          | 17         | 2:29:21      | 232           | 3:17:13        |  |  |
| Hohe Sonne        | 18,94          | 1:39:28    | 5:15         | 32         | 28:30        | 123         | 31:11          | 153,95    | 13:36:50            | 5:18          | 15         | 2:47:51      | 228           | 3:38:44        |  |  |
| Hörschel          | 15,02          | 1:12:47    | 4:50         | 5          | 12:41        | 55          | 19:46          | 168,90    | 14:49:37            | 5:16          | 15         | 2:57:43      | 80            | 3:56:22        |  |  |