



19. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

Detailauswertung

Arnstadt läuft

Startnummer: 223

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:03:21

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung: 46 (von 233)

Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie-Platzierung: 35(von 150)

Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:31:56	5:13	79	24:44	107	24:44	17,60	1:31:56	5:13	79	24:44	107	24:44		
Schildwiese	18,58	1:15:44	4:04	8	8:18	14	8:18	36,18	2:47:40	4:38	25	32:44	32	32:44		
Neuhaus	13,54	1:14:18	5:29	81	23:46	100	23:46	49,72	4:01:58	4:51	36	51:12	45	51:12		
Masserberg	19,86	1:32:49	4:40	17	15:29	31	15:29	69,58	5:34:47	4:48	24	1:06:41	33	1:06:41		
Allzunah	17,89	1:40:15	5:36	86	29:42	120	29:42	87,47	7:15:02	4:58	35	1:36:23	48	1:36:23		
Grenzadler	19,96	1:32:26	4:37	35	18:38	53	21:41	107,43	8:47:28	4:54	33	1:52:10	44	1:52:10		
Neue Ausspanne	13,68	1:12:09	5:16	66	24:28	82	24:28	121,11	9:59:37	4:57	32	2:11:52	44	2:11:52		
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:30	4:47	27	14:06	35	14:06	135,01	11:06:07	4:56	31	2:25:58	40	2:25:58		
Hohe Sonne	18,94	1:46:33	5:37	113	38:16	163	38:16	153,95	12:52:40	5:01	34	2:54:34	46	2:54:34		
Hörschel	15,02	1:10:41	4:42	38	17:40	45	17:40	168,90	14:03:21	4:59	35	3:10:06	46	3:10:06		