



19. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschfeld / 24.06.2017

Detailauswertung

Energy Runners-Laufteam Siemens Gesamtergebnis 47:39

Startnummer: 111

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschfeld

Strecken-Platzierung: 74 (von 233)
Bestzeit der Strecke: 10:53:15

Kategorie:
Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 57(von 150)
Bestzeit in der Kategorie: 10:53:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:29:42	5:05	58	22:30	76	22:30	17,60	1:29:42	5:05	58	22:30	77	22:30		
Schildwiese	18,58	1:38:34	5:18	104	31:08	154	31:08	36,18	3:08:16	5:12	83	53:20	114	53:20		
Neuhaus	13,54	1:13:22	5:25	73	22:50	89	22:50	49,72	4:21:38	5:15	77	1:10:52	98	1:10:52		
Masserberg	19,86	1:43:07	5:11	55	25:47	80	25:47	69,58	6:04:45	5:14	64	1:36:39	81	1:36:39		
Allzunah	17,89	1:50:30	6:10	124	39:57	183	39:57	87,47	7:55:15	5:25	76	2:16:36	99	2:16:36		
Grenzdler	19,96	1:25:00	4:15	20	11:12	30	14:15	107,43	9:20:15	5:12	62	2:24:57	83	2:24:57		
Neue Ausspanne	13,68	1:16:12	5:34	82	28:31	111	28:31	121,11	10:36:27	5:15	61	2:48:42	81	2:48:42		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:34	5:17	62	21:10	84	21:10	135,01	11:50:01	5:15	56	3:09:52	72	3:09:52		
Hohe Sonne	18,94	1:37:55	5:10	77	29:38	107	29:38	153,95	13:27:56	5:14	56	3:29:50	73	3:29:50		
Hirschfeld	15,02	1:19:43	5:18	75	26:42	98	26:42	168,90	14:47:39	5:15	57	3:54:24	74	3:54:24		