



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Ingrid Helene Jensen

Verein: Vegan Runners Stavanger

Startnummer: 39

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

kvinne

Gesamt-Zeit: 6:08:00

Geschwindigkeit: 6,20 km/h

Laufleistung: 9:42 min/km

Strecken-Platzierung: 80 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:36:45	-	13	26:09	118	39:23	-	1:36:45	-	13	26:09	118	39:23
Hogstad	-	1:12:11	-	12	16:45	94	27:17	-	2:48:56	-	13	42:54	110	1:06:40
Storaberget	-	30:12	-	8	5:12	71	10:47	-	3:19:08	-	12	48:03	105	1:17:27
Myland	-	1:22:37	-	7	1:13:18	58	1:13:18	-	4:41:45	-	12	59:29	89	1:48:14
Vårlivarde	-	21:33	-	9	5:28	44	9:03	-	5:03:18	-	11	1:04:57	86	1:57:17
Lauvås	-	39:13	-	5	7:54	48	17:00	-	5:42:31	-	9	1:11:54	81	2:12:58
Finish	-	25:29	-	7	3:42	40	8:14	38,00	6:08:00	-	10	1:15:36	80	2:21:12