



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Simon Leary

Gesamt-Zeit: 6:18:12

Startnummer: 52

Geschwindigkeit: 6,03 km/h

Laufleistung: 9:58 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 87 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 76(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Dale	-	1:25:13	-	75	27:51	81	27:51	-	1:25:13	-	75	27:51	81	27:51	
Hogstad	-	1:14:41	-	89	29:47	101	29:47	-	2:39:54	-	82	57:38	92	57:38	
Storaberget	-	32:32	-	83	13:07	95	13:07	-	3:12:26	-	85	1:10:45	96	1:10:45	
Myland	-	1:31:29	-	81	39:39	96	1:22:10	-	4:43:55	-	80	1:50:24	92	1:50:24	
Vårlivarde	-	23:23	-	65	10:53	77	10:53	-	5:07:18	-	79	2:01:17	91	2:01:17	
Lauvås	-	42:43	-	67	20:30	76	20:30	-	5:50:01	-	79	2:20:28	90	2:20:28	
Finish	-	28:11	-	62	10:56	73	10:56	38,00	6:18:12	-	76	2:31:24	87	2:31:24	