



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

### Håvar Eiane Skretting

Verein: Spirit/statoil BIL

Startnummer: 58

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 6:18:43

Geschwindigkeit: 6,02 km/h

Laufleistung: 9:58 min/km

Strecken-Platzierung: 89 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 78(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Dale	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08	
Hogstad	-	1:12:27	-	83	27:33	95	27:33	-	2:34:57	-	70	52:41	77	52:41	
Storaberget	-	33:04	-	90	13:39	102	13:39	-	3:08:01	-	75	1:06:20	83	1:06:20	
Myland	-	1:35:55	-	83	44:05	99	1:26:36	-	4:43:56	-	81	1:50:25	93	1:50:25	
Vårlivarde	-	23:25	-	66	10:55	79	10:55	-	5:07:21	-	80	2:01:20	92	2:01:20	
Lauvås	-	42:01	-	63	19:48	71	19:48	-	5:49:22	-	78	2:19:49	89	2:19:49	
Finish	-	29:21	-	77	12:06	89	12:06	38,00	6:18:43	-	78	2:31:55	89	2:31:55	