



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Håvard Degnes

Gesamt-Zeit: 6:21:44

Startnummer: 181

Geschwindigkeit: 5,97 km/h

Laufleistung: 10:03 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 92 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 80(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:25:16	-	76	27:54	82	27:54	-	1:25:16	-	76	27:54	82	27:54
Hogstad	-	1:11:11	-	75	26:17	83	26:17	-	2:36:27	-	76	54:11	84	54:11
Storaberget	-	31:32	-	75	12:07	86	12:07	-	3:07:59	-	74	1:06:18	82	1:06:18
Myland	-	1:33:59	-	82	42:09	98	1:24:40	-	4:41:58	-	78	1:48:27	90	1:48:27
Vårlivarde	-	23:51	-	70	11:21	84	11:21	-	5:05:49	-	78	1:59:48	90	1:59:48
Lauvås	-	44:17	-	73	22:04	85	22:04	-	5:50:06	-	80	2:20:33	91	2:20:33
Finish	-	31:38	-	86	14:23	99	14:23	38,00	6:21:44	-	80	2:34:56	92	2:34:56