



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Steven Clelland

Gesamt-Zeit: 6:22:38

Startnummer: 104

Geschwindigkeit: 5,96 km/h

Laufleistung: 10:05 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 93 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 81(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:31:59	-	100	34:37	111	34:37	-	1:31:59	-	100	34:37	111	34:37
Hogstad	-	1:16:54	-	96	32:00	109	32:00	-	2:48:53	-	97	1:06:37	109	1:06:37
Storaberget	-	34:39	-	94	15:14	108	15:14	-	3:23:32	-	97	1:21:51	110	1:21:51
Myland	-	1:37:17	-	87	45:27	103	1:27:58	-	5:00:49	-	96	2:07:18	111	2:07:18
Vårlivarde	-	22:42	-	55	10:12	67	10:12	-	5:23:31	-	91	2:17:30	104	2:17:30
Lauvås	-	36:09	-	21	13:56	24	13:56	-	5:59:40	-	82	2:30:07	95	2:30:07
Finish	-	22:58	-	11	5:43	13	5:43	38,00	6:22:38	-	81	2:35:50	93	2:35:50