



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Fredrik v Aartun-Bonarjee

Gesamt-Zeit: 6:29:27

Startnummer: 34

Geschwindigkeit: 5,85 km/h

Laufleistung: 10:15 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 95 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 83(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:28:10	-	89	30:48	99	30:48	-	1:28:10	-	89	30:48	99	30:48
Hogstad	-	1:06:48	-	65	21:54	72	21:54	-	2:34:58	-	71	52:42	78	52:42
Storaberget	-	32:49	-	86	13:24	98	13:24	-	3:07:47	-	73	1:06:06	81	1:06:06
Myland	-	1:36:12	-	85	44:22	101	1:26:53	-	4:43:59	-	82	1:50:28	94	1:50:28
Vårlivarde	-	26:04	-	89	13:34	104	13:34	-	5:10:03	-	82	2:04:02	94	2:04:02
Lauvås	-	49:54	-	93	27:41	108	27:41	-	5:59:57	-	83	2:30:24	96	2:30:24
Finish	-	29:30	-	78	12:15	90	12:15	38,00	6:29:27	-	83	2:42:39	95	2:42:39