



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Aleksander Joa Haga

Gesamt-Zeit: 6:30:40

Startnummer: 150

Geschwindigkeit: 5,84 km/h

Laufleistung: 10:17 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 97 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 84(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Dale | - | 1:26:54 | - | 84 | 29:32 | 90 | 29:32 | - | 1:26:54 | - | 84 | 29:32 | 90 | 29:32 |
| Hogstad | - | 1:13:38 | - | 87 | 28:44 | 99 | 28:44 | - | 2:40:32 | - | 84 | 58:16 | 94 | 58:16 |
| Storaberget | - | 31:01 | - | 72 | 11:36 | 82 | 11:36 | - | 3:11:33 | - | 82 | 1:09:52 | 92 | 1:09:52 |
| Myland | - | 1:40:39 | - | 96 | 48:49 | 112 | 1:31:20 | - | 4:52:12 | - | 88 | 1:58:41 | 102 | 1:58:41 |
| Vårlivarde | - | 24:54 | - | 80 | 12:24 | 95 | 12:24 | - | 5:17:06 | - | 85 | 2:11:05 | 98 | 2:11:05 |
| Lauvås | - | 45:53 | - | 81 | 23:40 | 94 | 23:40 | - | 6:02:59 | - | 86 | 2:33:26 | 100 | 2:33:26 |
| Finish | - | 27:41 | - | 55 | 10:26 | 65 | 10:26 | 38,00 | 6:30:40 | - | 84 | 2:43:52 | 97 | 2:43:52 |