



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Christoffer Haugland

Verein: Riska Brannstasjon

Startnummer: 84

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 6:52:16

Geschwindigkeit: 5,53 km/h

Laufleistung: 10:51 min/km

Strecken-Platzierung: 113 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 98(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:25:42	-	82	28:20	88	28:20	-	1:25:42	-	82	28:20	88	28:20
Hogstad	-	1:16:23	-	95	31:29	108	31:29	-	2:42:05	-	90	59:49	101	59:49
Storaberget	-	36:57	-	102	17:32	119	17:32	-	3:19:02	-	93	1:17:21	104	1:17:21
Myland	-	1:43:09	-	102	51:19	118	1:33:50	-	5:02:11	-	98	2:08:40	113	2:08:40
Vårlivarde	-	26:19	-	92	13:49	107	13:49	-	5:28:30	-	98	2:22:29	113	2:22:29
Lauvås	-	50:03	-	95	27:50	110	27:50	-	6:18:33	-	98	2:49:00	113	2:49:00
Finish	-	33:43	-	98	16:28	112	16:28	38,00	6:52:16	-	98	3:05:28	113	3:05:28