



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Ivar Nødland

Verein: Gilja Brann & Redning

Startnummer: 97

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 7:01:44

Geschwindigkeit: 5,41 km/h

Laufleistung: 11:06 min/km

Strecken-Platzierung: 116 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 101(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt |
| Dale | - | 1:35:38 | - | 105 | 38:16 | 117 | 38:16 | - | 1:35:38 | - | 105 | 38:16 | 117 | 38:16 |
| Hogstad | - | 1:15:32 | - | 93 | 30:38 | 105 | 30:38 | - | 2:51:10 | - | 99 | 1:08:54 | 112 | 1:08:54 |
| Storaberget | - | 33:42 | - | 91 | 14:17 | 104 | 14:17 | - | 3:24:52 | - | 99 | 1:23:11 | 112 | 1:23:11 |
| Myland | - | 1:44:48 | - | 103 | 52:58 | 119 | 1:35:29 | - | 5:09:40 | - | 99 | 2:16:09 | 115 | 2:16:09 |
| Vårlivarde | - | 27:38 | - | 99 | 15:08 | 114 | 15:08 | - | 5:37:18 | - | 99 | 2:31:17 | 114 | 2:31:17 |
| Lauvås | - | 52:44 | - | 101 | 30:31 | 116 | 30:31 | - | 6:30:02 | - | 102 | 3:00:29 | 117 | 3:00:29 |
| Finish | - | 31:42 | - | 87 | 14:27 | 100 | 14:27 | 38,00 | 7:01:44 | - | 101 | 3:14:56 | 116 | 3:14:56 |