



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Morten Urdahl

Gesamt-Zeit: 7:14:37

Startnummer: 136

Geschwindigkeit: 5,25 km/h

Laufleistung: 11:27 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 120 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 105(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:40:37	-	110	43:15	123	43:15	-	1:40:37	-	110	43:15	123	43:15
Hogstad	-	1:22:05	-	102	37:11	117	37:11	-	3:02:42	-	107	1:20:26	121	1:20:26
Storaberget	-	37:00	-	103	17:35	120	17:35	-	3:39:42	-	107	1:38:01	122	1:38:01
Myland	-	1:37:51	-	90	46:01	106	1:28:32	-	5:17:33	-	103	2:24:02	119	2:24:02
Vårlivarde	-	28:26	-	104	15:56	121	15:56	-	5:45:59	-	103	2:39:58	118	2:39:58
Lauvås	-	53:13	-	103	31:00	118	31:00	-	6:39:12	-	105	3:09:39	120	3:09:39
Finish	-	35:25	-	102	18:10	118	18:10	38,00	7:14:37	-	105	3:27:49	120	3:27:49