



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

### Svein Gaute Hølestøl

Verein: Rune J IL  
Startnummer: 131

Strecke: 38,00 km  
Trail Run

Kategorie:  
mann

Gesamt-Zeit: 7:28:23

Geschwindigkeit: 5,08 km/h  
Laufleistung: 11:48 min/km

Strecken-Platzierung: 122 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 107(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:32:38	-	102	35:16	114	35:16	-	1:32:38	-	102	35:16	114	35:16
Hogstad	-	1:21:36	-	101	36:42	115	36:42	-	2:54:14	-	102	1:11:58	115	1:11:58
Storaberget	-	39:23	-	105	19:58	122	19:58	-	3:33:37	-	102	1:31:56	115	1:31:56
Myland	-	1:46:52	-	104	55:02	120	1:37:33	-	5:20:29	-	106	2:26:58	122	2:26:58
Vårlivarde	-	27:58	-	101	15:28	116	15:28	-	5:48:27	-	106	2:42:26	121	2:42:26
Lauvås	-	1:01:23	-	108	39:10	127	39:10	-	6:49:50	-	106	3:20:17	121	3:20:17
Finish	-	38:33	-	107	21:18	124	21:18	38,00	7:28:23	-	107	3:41:35	122	3:41:35