



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Tom Kenneth Meyer

Gesamt-Zeit: 7:55:15

Startnummer: 60

Geschwindigkeit: 4,80 km/h

Laufleistung: 12:31 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 124 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 108(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:49:34	-	117	52:12	134	52:12	-	1:49:34	-	117	52:12	134	52:12
Hogstad	-	1:37:02	-	112	52:08	129	52:08	-	3:26:36	-	112	1:44:20	129	1:44:20
Storaberget	-	36:48	-	100	17:23	117	17:23	-	4:03:24	-	111	2:01:43	128	2:01:43
Myland	-	1:49:57	-	106	58:07	123	1:40:38	-	5:53:21	-	109	2:59:50	125	2:59:50
Vårlivarde	-	28:14	-	102	15:44	118	15:44	-	6:21:35	-	109	3:15:34	125	3:15:34
Lauvås	-	1:00:21	-	106	38:08	124	38:08	-	7:21:56	-	109	3:52:23	125	3:52:23
Finish	-	33:19	-	96	16:04	110	16:04	38,00	7:55:15	-	108	4:08:27	124	4:08:27