



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Thomas Tønnesen

Gesamt-Zeit: 8:17:18

Startnummer: 133

Geschwindigkeit: 4,58 km/h

Laufleistung: 13:06 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 127 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 110(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Dale | - | 1:44:20 | - | 114 | 46:58 | 130 | 46:58 | - | 1:44:20 | - | 114 | 46:58 | 130 | 46:58 |
| Hogstad | - | 1:31:40 | - | 110 | 46:46 | 127 | 46:46 | - | 3:16:00 | - | 111 | 1:33:44 | 127 | 1:33:44 |
| Storaberget | - | 40:35 | - | 108 | 21:10 | 126 | 21:10 | - | 3:56:35 | - | 109 | 1:54:54 | 125 | 1:54:54 |
| Myland | - | 2:03:58 | - | 111 | 1:12:08 | 131 | 1:54:39 | - | 6:00:33 | - | 110 | 3:07:02 | 127 | 3:07:02 |
| Vårlivarde | - | 29:59 | - | 108 | 17:29 | 125 | 17:29 | - | 6:30:32 | - | 110 | 3:24:31 | 127 | 3:24:31 |
| Lauvås | - | 1:07:35 | - | 109 | 45:22 | 130 | 45:22 | - | 7:38:07 | - | 110 | 4:08:34 | 127 | 4:08:34 |
| Finish | - | 39:11 | - | 109 | 21:56 | 127 | 21:56 | 38,00 | 8:17:18 | - | 110 | 4:30:30 | 127 | 4:30:30 |