



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Bjarte Aanestad**

**Gesamt-Zeit: 9:51:49**

**Startnummer: 38**

**Geschwindigkeit: 3,85 km/h**

**Laufleistung: 15:35 min/km**

**Strecke: 38,00 km**

**Trail Run**

**Strecken-Platzierung: 135 (von 143)**

**Bestzeit der Strecke: 3:46:48**

**Kategorie:**

**Kategorie-Platzierung: 112(von 118)**

**mann**

**Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48**

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Dale	-	2:04:27	-	118	1:07:05	141	1:07:05	-	2:04:27	-	118	1:07:05	141	1:07:05
Hogstad	-	1:45:42	-	113	1:00:48	137	1:00:48	-	3:50:09	-	113	2:07:53	137	2:07:53
Storaberget	-	47:01	-	111	27:36	134	27:36	-	4:37:10	-	112	2:35:29	135	2:35:29
Myland	-	2:36:48	-	112	1:44:58	136	2:27:29	-	7:13:58	-	112	4:20:27	135	4:20:27
Vårlivarde	-	33:18	-	112	20:48	130	20:48	-	7:47:16	-	112	4:41:15	135	4:41:15
Lauvås	-	1:20:14	-	112	58:01	136	58:01	-	9:07:30	-	112	5:37:57	135	5:37:57
Finish	-	44:19	-	111	27:04	135	27:04	38,00	9:51:49	-	112	6:05:01	135	6:05:01