



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Berit Asheim

Gesamt-Zeit: 6:46:11

Startnummer: 167

Geschwindigkeit: 5,61 km/h

Laufleistung: 10:42 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 108 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)

kvinne

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|------|---------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt |
| Dale | - | 1:40:46 | - | 14 | 30:10 | 124 | 43:24 | - | 1:40:46 | - | 14 | 30:10 | 124 | 43:24 |
| Hogstad | - | 1:19:50 | - | 14 | 24:24 | 114 | 34:56 | - | 3:00:36 | - | 14 | 54:34 | 118 | 1:18:20 |
| Storaberget | - | 34:58 | - | 15 | 9:58 | 110 | 15:33 | - | 3:35:34 | - | 14 | 1:04:29 | 118 | 1:33:53 |
| Myland | - | 1:28:49 | - | 14 | 1:19:30 | 85 | 1:19:30 | - | 5:04:23 | - | 16 | 1:22:07 | 114 | 2:10:52 |
| Vårlivarde | - | 21:57 | - | 11 | 5:52 | 49 | 9:27 | - | 5:26:20 | - | 15 | 1:27:59 | 111 | 2:20:19 |
| Lauvås | - | 47:31 | - | 14 | 16:12 | 103 | 25:18 | - | 6:13:51 | - | 15 | 1:43:14 | 110 | 2:44:18 |
| Finish | - | 32:20 | - | 14 | 10:33 | 105 | 15:05 | 38,00 | 6:46:11 | - | 15 | 1:53:47 | 108 | 2:59:23 |