



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Bergliot Lekven

Gesamt-Zeit: 7:41:47

Startnummer: 75

Geschwindigkeit: 4,94 km/h

Laufleistung: 12:10 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 123 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

kvinne

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:40:47	-	15	30:11	125	43:25	-	1:40:47	-	15	30:11	125	43:25
Hogstad	-	1:24:34	-	16	29:08	123	39:40	-	3:05:21	-	16	59:19	124	1:23:05
Storaberget	-	35:52	-	17	10:52	112	16:27	-	3:41:13	-	16	1:10:08	123	1:39:32
Myland	-	9:19	-	1	-	1	-	-	3:50:32	-	3	8:16	25	57:01
Vårlivarde	-	2:12:18	-	24	1:56:13	136	1:59:48	-	6:02:50	-	16	2:04:29	123	2:56:49
Lauvås	-	1:00:12	-	18	28:53	123	37:59	-	7:03:02	-	16	2:32:25	123	3:33:29
Finish	-	38:45	-	18	16:58	125	21:30	38,00	7:41:47	-	16	2:49:23	123	3:54:59