



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Siri Lunde**

Verein: SUS BIL  
Startnummer: 57

Strecke: 38,00 km  
Trail Run

Kategorie:  
kvinne

**Gesamt-Zeit: 7:55:41**

Geschwindigkeit: 4,79 km/h  
Laufleistung: 12:32 min/km

Strecken-Platzierung: 125 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:49:31	-	17	38:55	133	52:09	-	1:49:31	-	17	38:55	133	52:09
Hogstad	-	1:38:40	-	22	43:14	134	53:46	-	3:28:11	-	19	1:22:09	131	1:45:55
Storaberget	-	35:22	-	16	10:22	111	15:57	-	4:03:33	-	18	1:32:28	129	2:01:52
Myland	-	1:49:49	-	17	1:40:30	122	1:40:30	-	5:53:22	-	17	2:11:06	126	2:59:51
Vårlivarde	-	28:25	-	17	12:20	120	15:55	-	6:21:47	-	17	2:23:26	126	3:15:46
Lauvås	-	1:00:10	-	17	28:51	122	37:57	-	7:21:57	-	17	2:51:20	126	3:52:24
Finish	-	33:44	-	15	11:57	113	16:29	38,00	7:55:41	-	17	3:03:17	125	4:08:53