



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Siri Lunde

Verein: SUS BIL
Startnummer: 57

Strecke: 38,00 km
Trail Run

Kategorie:
kvinne

Gesamt-Zeit: 7:55:41

Geschwindigkeit: 4,79 km/h
Laufleistung: 12:32 min/km

Strecken-Platzierung: 125 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|--------------|-------|----------------|--------|---------|--------|------|--------------|-------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz | Rückst. Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz | Rückst. Gesamt |
| Dale | - | 1:49:31 | - | 17 | 38:55 | 133 | 52:09 | - | 1:49:31 | - | 17 | 38:55 | 133 | 52:09 |
| Hogstad | - | 1:38:40 | - | 22 | 43:14 | 134 | 53:46 | - | 3:28:11 | - | 19 | 1:22:09 | 131 | 1:45:55 |
| Storaberget | - | 35:22 | - | 16 | 10:22 | 111 | 15:57 | - | 4:03:33 | - | 18 | 1:32:28 | 129 | 2:01:52 |
| Myland | - | 1:49:49 | - | 17 | 1:40:30 | 122 | 1:40:30 | - | 5:53:22 | - | 17 | 2:11:06 | 126 | 2:59:51 |
| Vårlivarde | - | 28:25 | - | 17 | 12:20 | 120 | 15:55 | - | 6:21:47 | - | 17 | 2:23:26 | 126 | 3:15:46 |
| Lauvås | - | 1:00:10 | - | 17 | 28:51 | 122 | 37:57 | - | 7:21:57 | - | 17 | 2:51:20 | 126 | 3:52:24 |
| Finish | - | 33:44 | - | 15 | 11:57 | 113 | 16:29 | 38,00 | 7:55:41 | - | 17 | 3:03:17 | 125 | 4:08:53 |