



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Christine Marais Chaboud

Gesamt-Zeit: 8:32:08

Startnummer: 177

Geschwindigkeit: 4,45 km/h

Laufleistung: 13:29 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 130 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

kvinne

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:50:35	-	19	39:59	136	53:13	-	1:50:35	-	19	39:59	136	53:13
Hogstad	-	1:30:09	-	17	34:43	125	45:15	-	3:20:44	-	17	1:14:42	128	1:38:28
Storaberget	-	42:32	-	19	17:32	129	23:07	-	4:03:16	-	17	1:32:11	127	2:01:35
Myland	-	2:19:27	-	23	2:10:08	134	2:10:08	-	6:22:43	-	19	2:40:27	130	3:29:12
Vårlivarde	-	28:05	-	16	12:00	117	15:35	-	6:50:48	-	19	2:52:27	130	3:44:47
Lauvås	-	1:01:16	-	19	29:57	126	39:03	-	7:52:04	-	19	3:21:27	130	4:22:31
Finish	-	40:04	-	21	18:17	130	22:49	38,00	8:32:08	-	19	3:39:44	130	4:45:20