



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Anja Kristin Lindanger

Gesamt-Zeit: 4:53:25

Startnummer: 151

Geschwindigkeit: 7,77 km/h

Laufleistung: 7:44 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 11 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

kvinne

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:14:30	-	2	3:54	30	17:08	-	1:14:30	-	2	3:54	30	17:08
Hogstad	-	57:03	-	2	1:37	21	12:09	-	2:11:33	-	2	5:31	25	29:17
Storaberget	-	25:00	-	1	-	15	5:35	-	2:36:33	-	2	5:28	20	34:52
Myland	-	1:05:43	-	2	56:24	8	56:24	-	3:42:16	-	1	-	12	48:45
Vårlivarde	-	17:42	-	2	1:37	11	5:12	-	3:59:58	-	2	1:37	12	53:57
Lauvås	-	31:19	-	1	-	7	9:06	-	4:31:17	-	2	0:40	12	1:01:44
Finish	-	22:08	-	2	0:21	8	4:53	38,00	4:53:25	-	2	1:01	11	1:06:37